

DUATHLON DE SOISY

21^{ème} édition – 10 mars 2024

Lieux des épreuves : **Soisy-sous-Montmorency :**
 Complexe sportif Schweitzer
 Rue d'Andilly 95230 SOISY
 Parkings à proximité.

Description des épreuves : **Course à Pied – Vélo – Course à Pied**

Remise des dossards : 1h avant les départs		Briefing : 5 minutes avant chaque départ			
Catégories	JEUNE 4 Cadets/Juniors 2005/2008	JEUNE 4 Minimes 2009/2010	JEUNE 4 Benjamins 2011/2012	JEUNE 3 Pupilles 2013/2014	JEUNE 2/1 Poussins et Mini 2015/2018
Ouverture parc 1		Filles : 09h15	Filles : 10h35	Filles : 11h25	Gar/Fil : 12h00
Ouverture parc 2	Garç/Fill : 08h45	Garçons : 10h10	Garçons : 11h00	Garçons: 11h45	
Heures départ	G/F : 09h30	F:10h00 G:10h25	F:10h50 G:11h15	F:11h40 G:12h00	G/F : 12h25
Course	1600m	1200m	1200m	500m	300m
Vélo	6000m	4000m	4000m	2000m	1500m
Course	1600m	1200m	1200m	500m	400m
Remise des récompenses : 10h05 (Cadets/Juniors) et 12h35 (autres catégories)					

Limites d'inscription : **Date : 7 mars 2024 à 12h (pas d'inscription sur place)**
 Epreuves limitées à 700 concurrents au total

Formalités d'inscription : Bulletin à retourner (selon modèle excel fourni) à :
 Via E-mail : duathlonsoisy@gmail.com

Non licencié FFTRI	Licencié FFTRI
<ul style="list-style-type: none"> Pass compétition à 2€ à acheter en ligne et questionnaire de santé avec autorisation parentale à remplir ici : https://espacetri.fftri.com/pass-compétition/event/pass-compétition/12755 un chèque de 3 € par participant à l'ordre de Vallée de Montmorency Triathlon 	<ul style="list-style-type: none"> une photocopie de la licence FFTRI 2023 une autorisation parentale un chèque de 3 € -par participant licencié- à l'ordre de Vallée de Montmorency Triathlon règlement sur place possible pour les clubs inscrits via e-mail

Récompenses : Coupes pour les 3 premiers de chaque catégorie
Matériel nécessaire : -un casque de vélo (obligatoire)
 -un vélo (attention : montées de trottoirs)
 -des chaussures de course à pied
 -la licence FFTRI (pour les licenciés)
 -le pass compétition (pour les non-licenciés)

Coordonnées & Résultats en ligne Site web : www.vm-triathlon.fr
 E Mail : duathlonsoisy@gmail.com
Numéro de téléphone : Nicolas : **06 16 75 12 17**