

LE DUATHLON avenir DE SOISY / 2023

Dimanche 12 mars

Lieux des épreuves : **Soisy-sous-Montmorency :**
Complexe sportif Schweitzer
Rue d'Andilly 95230 SOISY
Parkings à proximité.

Description des épreuves : **Course à Pied – Vélo – Course à Pied**

Remise des dossards : 1h avant les départs		Briefing : 5 minutes avant chaque départ			
Catégories	JEUNE 4 Cadets/Juniors 2004/2007	JEUNE 4 Minimes 2008/2009	JEUNE 4 Benjamins 2010/2011	JEUNE 3 Pupilles 2012/2013	JEUNE 2/1 Poussins et Mini 2014/2017
Ouverture parc 1		Filles : 09h15	Filles : 10h35	Filles : 11h25	Gar/Fil : 12h00
Ouverture parc 2	Garç/Fill : 08h45	Garçons : 10h10	Garçons : 11h00	Garçons: 11h45	
Heures départ	G/F : 09h30	F:10h00 G:10h25	F:10h50 G:11h15	F:11h40 G:12h00	G/F : 12h25
Course	1600m	1200m	1200m	500m	300m
Vélo	6000m	4000m	4000m	2000m	1500m
Course	1600m	1200m	1200m	500m	400m
Remise des récompenses : 12h35					

Limites d'inscription : **Date : 9 mars 2023 (pas d'inscription sur place)**
Epreuves limitées à 800 concurrents au total

Formalités d'inscription : Bulletin à retourner (selon modèle excel fourni) à :
Via E-mail : duathlonsoisy@gmail.com
Via Poste : David NEVOT
30 rue du Gal Empain
95570 BOUFFEMONT

Non licencié FFTRI	Licencié FFTRI
<ul style="list-style-type: none"> un certificat médical d'aptitude à la pratique d'un sport en compétition de moins de 1 an une autorisation parentale. un chèque de 5 € par participant à l'ordre de Vallée de Montmorency Triathlon 	<ul style="list-style-type: none"> une photocopie de la licence FFTRI 2023 une autorisation parentale un chèque de 3 € -par participant licencié- à l'ordre de Vallée de Montmorency Triathlon règlement sur place possible pour les clubs inscrits via e-mail

Récompenses : Coupes pour les 3 premiers de chaque catégorie
Matériel nécessaire :
-un casque de vélo (obligatoire)
-un vélo (attention : montées de trottoirs)
-des chaussures de course à pied
-la licence FFTRI (pour les licenciés)
-le certificat médical (pour les non-licenciés)

Coordonnées & Résultats en ligne Site web : www.vm-triathlon.fr
Numéro de téléphone : E Mail : duathlonsoisy@gmail.com
David : **06 26.58.35.02**